

驚! ゾンベアーが作った スピルリナご飯



迷子のゾンベアーがお遊びで
作った青いご飯です(笑)
こう見えて、実はこの青、植物
由来、スーパーフードなのです。

材料

ご飯……………お茶碗1杯分
スピルリナ青:リナブルー ……適当

コツ・ポイント

気合いを入れて混ぜることがポイント



このレシピの生い立ち

持ち主の少年を探し続けて散歩を
してるが、極度の方向音痴なので
すぐ迷子になるし、よくダマされる。そ
のゾンベアーが迷子になって弊社
に紛れ込んだ際、
同じ色の食用色
素を発見し、嬉し
くなって作ったの
がこの青いご飯
です…(汗)



- 1 ご飯にスピルリナ青を
混ぜるだけ…いくら
なんでも入れすぎかと
…さずがゾンくん(笑)



- 2 【スピルリナ青:スピルリナブルーとは】
スーパーフードの王様と言
われている植物。スピル
リナから取り出されたた
たんぱく質の一種



- 3 ★スピルリナ青について
詳しくは「リナブルー」で
検索してください。
<http://www.dlt-spl.co.jp>



- 4 ★ゾンベアーについて
詳しくはこちら
<http://zombear.net>
「ゾンベアー」で検索してください。